



Bewegingsarmoede

Gezondheid ^[1]

Beschrijving van het risico

Fysieke onderbelasting, ofwel te fysieke inactiviteit, vormt een risico in beroepen die betrokken zijn bij de inzameling en verwerking van afval en het beheer van de openbare ruimte. Hoewel deze sectoren traditioneel gezien als fysiek veeleisend worden beschouwd, kunnen moderne technologieën en geautomatiseerde systemen leiden tot verminderde beweging en belasting van het lichaam bij zittende beroepen zoals chauffeurs, machinisten en procesoperators. De gemiddelde zittijd tijdens werk bij vrachtwagenchauffeurs is ruim 7 uur per dienst. Gebrek aan fysieke activiteit kan ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid van werknemers, zoals een verhoogd risico op obesitas, hart- en vaatziekten en spier- en skeletklachten. Kantoorwerk achter een beeldscherm- en controle- en besturingsfuncties zijn de bekendste voorbeelden in de sector. In de uitvoering bestaan echter ook controle- en besturingsfuncties, zoals het bedienen van een veegwagen en operators in controlekamer.

Wet en regelgeving

 Arbowet, Arbobesluit en arboregelgeving

Arbidsomstandighedenwet

- Artikel 5 Arbowet inzake Risico-inventarisatie en -evaluatie
- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbidsomstandighedenbesluit en -regeling

- Afdeling 1 van hoofdstuk 5 van het Arbobesluit inzake Fysieke belasting (art. 5.1 t/m 5.6)

Meer informatie

- TNO, 2025. Factsheet ^[2] - infographic zitten tijdens werk

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	 Maatregelen	Arbeidshygiënische Strategie
Bewegingsarmoede	☐ <u>Beschrijven fysieke belasting en maatregelen in RI&E</u> ^[3]	Wettelijke verplichting
	☐ <u>Voorlichten over fysieke inactiviteit</u> ^[4]	Wettelijke verplichting
	☐ <u>Onderzoeken alternatieve werkwijzen</u> ^[5]	Bronmaatregelen
	☐ <u>Rouleren taken om effect fysieke belasting te beperken</u> ^[6]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/bewegingsarmoede>

Links

[1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/tags/gezondheid>

[2] <https://publications.tno.nl/publication/34645350/Lpg1Qn9U/TNO-2025-zitten-digi.pdf>

[3] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/beschrijven-fysieke-belasting-en-maatregelen-in-rie>

[4] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/voorlichten-over-fysieke-inactiviteit>

[5] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/onderzoeken-alternatieve-werkwijzen>

[6] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/rouleren-taken-om-effect-fysieke-belasting-te-beperken>