



Weren van direct zonlicht en toetreding van daglicht

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Bronmaatregelen

Beschrijving van de maatregel

Werken met daglicht zorgt dat we ons prettiger voelen en 's nachts beter slapen. Goed licht op het werk is essentieel om het werk goed uit te kunnen voeren. Werken bij daglicht werkt het prettigste. Het plaatsen van voldoende daglichtopeningen, bij nieuw- en verbouw, wordt daarom ten zeerste aanbevolen.

- Plaats bij nieuw- en verbouw voldoende daglichtopeningen op plaatsen waar langer dan 2 uur per dag arbeid wordt verricht. Denk aan een lichtstraat of ramen bij voorkeur op het noorden.
- Streef naar een gezamenlijke oppervlakte van de lichtopeningen, per ruimte van minimaal 5% van het vloeroppervlak van die ruimte.
- Maak lichtdoorlatende beplating tijdig schoon voor een optimale daglichttoetreding of vervang verweerde lichtplaten.
- Voorkom hinderlijk invallend zonlicht.
- Plaats vensters aan de noordzijde van de werkruimte, om hinderlijk invallend zonlicht te voorkomen.
- Scherm direct invallend zonlicht, of een andere lichtbron binnen het gezichtsveld af, omdat dat hinderlijk en vermoeiend is.

Beoogd effect

Met deze bronmaatregel wordt beoogd te borgen dat risico's van werken met onvoldoende of verkeerde verlichting worden beperkt.

Wet- en regelgeving

- Artikel 6.3 Arbobesluit inzake Daglicht en kunstlicht
- Artikel 6.4 Arbobesluit inzake Weren van zonlicht

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/weren-van-direct-zonlicht-en-toetreding-van-daglicht>