



Ongunstige werkhouding vrachtautochauffeurs

Gezondheid ^[1]

Beschrijving van het risico

Chauffeurs verrichten fysieke arbeid onder ongunstige omstandigheden en met ongunstige werkhoudingen. Chauffeurs hangen bijvoorbeeld uit het raam om te kijken of de werkzaamheden goed gaan en zitten hierbij met een naar achteren gedraaide rug. Doordat chauffeurs een zittend beroep hebben, krijgen ze vaak te weinig lichaamsbeweging. Deze bewegingsarmoede vergroot de kans op onder meer rugklachten, pijnklachten aan pezen, gewrichten en spieren, overgewicht en andere ziekten.

Wet en regelgeving

 Arbowet, Arbobesluit en arboregelgeving

Arbidsomstandighedenwet

- Artikel 5 Arbowet inzake Risico-inventarisatie en -evaluatie
- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbidsomstandighedenbesluit en -regeling

- Afdeling 1 van hoofdstuk 5 van het Arbobesluit inzake Fysieke belasting (art. 5.1 t/m 5.6)

Meer informatie

- Zie ook: [Bewegingsarmoede | fysieke inactiviteit](#) ^[2]
- Zie ook: [In- en uitstappen van vrachtwagencabine](#) ^[3]

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	 Maatregelen	Arbeidshygiënische Strategie
Ongunstige werkhouding vrachtautochauffeurs	☐ Beschrijven fysieke belasting en maatregelen in RI&E ^[4]	Wettelijke verplichting
	☐ Geven werkinstructie Chauffeursstoel instellen ^[5]	Wettelijke verplichting
	☐ Opleiden vrachtautochauffeur ^[6]	Wettelijke verplichting
	☐ Voorlichten over ongunstige werkhoudingen ^[7]	Wettelijke verplichting
	☐ Aanbieden PAGO fysieke belasting vrachtwagencabine ^[8]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/ongunstige-werkhouding-vrachtautochauffeurs>

Links

- [1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/tags/gezondheid>
[2] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/bewegingsarmoede>
[3] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/in-en-uitstappen-van-vrachtauto-cabine>
[4] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/beschrijven-fysieke-belasting-en-maatregelen-in-rie>
[5] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/geven-werkinstructie-chauffeursstoel-instellen>
[6] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/opleiden-vrachtautochauffeur>
[7] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/voorlichten-over-ongunstige-werkhoudingen>
[8] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/aanbieden-pago-fysieke-belasting-vrachtwagencabine>