



Opleiden vrachtautochauffeur

Maatregel verplicht / aanbevolen: verplicht

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Wettelijke verplichting

Beschrijving van de maatregel

Uiteraard dienen degenen die zich voor het werk met voertuigen op de openbare weg begeven bekend te zijn met de actuele verkeersregels, zich daarnaar te gedragen en vaardig te zijn in het verkeer, ook in ongewone situaties. Goede opleiding van chauffeurs die gebruik maken van de openbare weg, is van groot belang. Wanneer chauffeurs goed opgeleid zijn en bekend zijn met veel voorkomende situaties, vermindert dit de kans op aanrijdingen. Bovendien moeten zij goede kennis hebben van alle regels die lokaal gelden. Chauffeurs moeten niet alleen bekend zijn met de lokale situaties, maar ook met locatievoorschriften en de terreinvoorschriften.

Tot de opleiding en training van chauffeurs wordt het volgende gerekend:

Vrachtwagenchauffeurs moeten in het bezit zijn van rijbewijs C (vrachtwagen rijbewijs), waarvoor een theorie- en praktijkexamen nodig is. Daarnaast moeten beroepschauffeurs de code 95 op het rijbewijs hebben staan.

Daarnaast zijn speciale trainingen noodzakelijk of zelfs wettelijk verplicht, bijvoorbeeld bij vervoer van gevaarlijke stoffen, in goed gebruik van brandblusmiddelen of de EHBO-koffer bij incidenten of aan veilig gebruik van systemen om containers te laden en lossen.

Het rijgedrag vormt een deel van de belasting op het lichaam. Zo kan sprake zijn van ongunstige werkhoudingen. Hard door bochten of over oneffenheden in de weg rijden is een belasting voor de rug. Rijd daarom rustig in bochten en op oneffenheden en draag altijd de gordel. Ook is het belangrijk te letten op de zithouding: sleutels of een portemonnee in de zakken kan de zithouding nadelig beïnvloeden.

Beoogd effect

Het is wettelijk verplicht om vrachtautochauffeurs goed op te (laten) leiden om gevaren te voorkomen en risico's te beheersen.

Meer informatie

- Zie ook [Voorlichten over verkeersrisico's](#) ^[1]
- Zie ook [de website van CBR](#) ^[2] met informatie voor beroepschauffeurs
- Zie ook [de website van CBR over code 95](#) ^[3]

Wet- en regelgeving

Artikel 8 lid 1 en 2 Voorlichting en onderricht

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/opleiden-vrachtautochauffeur>

Links

[1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/voorlichten-over-verkeersrisico's>

[2] <https://www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/gezondheidsverklaring/uw-situatie/beroepschauffeurs.htm>

[3] <https://www.cbr.nl/nl/beroepsexamens/nl/code-95/meer-over-code-95.htm>