



Aanbieden PAGO fysieke belasting vrachtwagencabine

PAGO ^[1]

Maatregel verplicht / aanbevolen: verplicht

Indien uit de RI&E een restrisico blijkt, wordt een Periodiek Arbeids Gezondheidkundig Onderzoek (PAGO) of een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) door de werkgever aangeboden. Het PAGO/PMO is gericht op het zoveel mogelijk voorkomen of beperken van de risico's voor de gezondheid van de werknemer die voortvloeien uit de functie, zoals infectieziekten, fysieke belasting, beeldschermwerk, omgaan met gevaarlijke stoffen en hittestress. De werkgever is verplicht om het PAGO/PMO aan te bieden. De werknemer is niet verplicht aan het onderzoek deel te nemen, maar doet dit op vrijwillige basis. Dat geldt ook voor een uitnodiging voor een PMO. De bedrijfsarts adviseert over de inhoud van het medisch onderzoek en de frequentie waarmee het onderzoek wordt herhaald.

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Organisatorische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

In het PAGO/PMO dient aandacht besteed te worden aan de effecten van fysieke belasting op de gezondheid van de werknemer. Er dient in de RI&E vastgesteld te worden onder welke omstandigheden medewerkers recht hebben op een periodiek medisch onderzoek. Afhankelijk van de blootstelling van de werknemer richt het PAGO/PMO zich op het optreden van gezondheidseffecten door de volgende gevaren:

- In- en uitstappen
 - acuut letsel van enkels, knieën en lage rug en de maatregelen hoe dit te voorkomen
 - fysieke (over)belasting van spieren, gewrichten, pezen, banden en botten en hoe deze te verminderen
 - artrose van de knie (gonartrose) bij chronische overbelasting en wat te doen om onnodige slijtage van het kniegewricht te voorkomen
- Bewegingsarmoede, ongunstige werkhouding (ergonomie), chauffeursstoel en/of blootstelling aan lichaamstrillingen

Beroepschauffeurs

Bij het PAGO/PMO voor beroepschauffeurs wordt gekeken naar de gezondheid en de belastbaarheid van individuele medewerkers in relatie tot de gevaren die beroepschauffeurs lopen. Het onderzoek vindt minimaal iedere 5 jaar plaats of vaker, afhankelijk van de leeftijd of gesignaleerde restrisico's. Zo wordt gesignaleerd als personen een verhoogd gezondheidsrisico hebben en wordt snel gezien bij wie er gezondheidsschade is. Het PAGO/PMO is bedoeld voor de medische begeleiding van individuele werknemers, maar kan ook worden gebruikt voor het signaleren van werk- en gezondheidsproblemen in groepen werknemers.

Voor de goede orde:

Het PAGO/PMO is géén rijbewijskeuring, waartoe een gezondheidsverklaring groot rijbewijs vereist is, en ook geen aanstellingskeuring voor de functie van vrachtwagenchauffeur (C/CE).

Beoogd effect

Doel van deze organisatorische maatregel is zo vroeg mogelijk eventuele gevolgen van fysieke overbelasting te ontdekken, opdat passende maatregelen genomen kunnen worden.

Meer informatie

- Toelichting op PAGO/PMO ^[2]
- Zie de [website van CBR](#) ^[3] met informatie over de gezondheidsverklaring groot rijbewijs voor beroepschauffeurs

Wet- en regelgeving

- Artikel 18 Arbowet inzake Arbeidsgezondheidkundig onderzoek

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/aanbieden-pago-fysieke-belasting-vrachtwagencabine>

Links

[1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/tags/pago>

[2] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/toelichting-op-pago-en-pmo>

[3] <https://www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/gezondheidsverklaring/uw-situatie/beroepschauffeurs.htm>

