



Valgevaar van trap

Het gebruik van trappen, opstapjes, trapleren en dergelijke als werkplek op hoogte is niet toegestaan, tenzij het gaat om lichte en kortstondige werkzaamheden op wisselende locaties, en alleen onder voorwaarden.

Er bestaat een duidelijk verband tussen de hoogte waarvan iemand valt en de ernst van het letsel of de kans op sterfte. Op basis van de beschikbare kennis is er, volgens de Gezondheidsraad, geen veilige grens voor de valhoogte vast te stellen. Vallen van een hoogte lager dan 2,5 m kan namelijk ook tot (blijvend) letsel leiden.

Een hoogte van maximaal 2,5 meter wordt als wettelijke norm gehanteerd, maar ook bij een lager hoogteverschil verplicht het Arbobesluit tot het nemen van maatregelen met name in geval van aanwezigheid van risicoverhogende omstandigheden zoals boven afval, boven water, boven uitstekende of scherpe voorwerpen, of openingen in vloeren. Bij risicoverhogende omstandigheden moet de werkgever risicobeperkende maatregelen nemen, ook bij een hoogteverschil kleiner dan 2,5 meter.

Definitie van een trap

Trappen zijn draagbaar klimmaterieel met een vaste lengte, bestaande uit stijlen (bomen) en (platte) treden. De trap kan zijn voorzien van een platform; dit heet een bordestrap. Er zijn enkel oploopbare trappen zoals bordes- en schilderstrappen en dubbel oploopbare trappen.

Beschrijving van het risico



In de afvalbranche worden trappen gebruikt voor kortdurende werkzaamheden. Het gebruik van een draagbare trap of trapleer brengt het gevaar van vallen bij het werken op hoogte met zich mee.

In de afvalbranche moet voorafgaand aan het werk worden nagegaan of de voorgenomen werkzaamheid echt met een trap moet worden uitgevoerd. Andere oplossingen dan de trapleer verdienen de voorkeur. Als er geen (operationeel-economische) belemmeringen zijn, moet worden gekozen voor het veiligste arbeidsmiddel zoals een vast bordes, een hoogwerker of een steiger.

Verbod op gebruik van trap

Het gebruik van een trap is niet toegestaan indien:

- de stahoogte van de voeten hoger is dan 3,5 m, of
- de opgetelde (effectieve) statijd van het project is langer dan 6 uur of per persoon langer is dan 2 uur verspreid over een werkdag, of
- de krachtsuitoefening op gereedschap groter is dan 10 kg (100 N), of
- de reikwijdte op een trap meer is dan 1 armlengte, of
- als de wind harder is dan 6B in de buitenlucht; dit is krachtige wind ofwel wanneer het lastig wordt om tegen de wind in te lopen.

Wet en regelgeving

➕ Arbowet, Arbobesluit en arboregelgeving

Arbeidsomstandighedenwet

- Artikel 3 Arbowet inzake Arbobeleid
- Artikel 5 Arbowet inzake Risico-inventarisatie en -evaluatie

- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbeidsomstandighedenbesluit en -regeling

- [Artikel 3.16 Arbobesluit](#) ^[1] inzake Voorkomen valgevaar
- [Artikel 7.23 Arbobesluit](#) ^[2] inzake Arbeidsmiddelen voor tijdelijke werkzaamheden op hoogte - Algemeen
- [Artikel 7.23a Arbobesluit](#) ^[3] inzake Specifieke bepalingen betreffende het gebruik van ladders en trappen

Overige regelgeving

- Warenwetbesluit draagbaar klimmaterieel
- Zo nodig: [Doelmatige voorzieningen bij valgevaar](#) ^[4]

Meer informatie

- [Analyse](#) ^[5] van ongevallen in de afvalsector 1998-2009, RIVM
- Advies Gezondheidsraad [Vallen van hoogte](#) ^[6] (19 december 2013)
- [A-blad Ladders en trappen](#) ^[7] van Vlandis
- [Toolboxen](#) ^[8] van Vlandis

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	 Maatregelen	Arbeidshygiënische Strategie
Valgevaar van trap	☐ Geven werkinstructie veilig gebruiken van ladders ^[9]	Wettelijke verplichting
	☐ Toepassen van beoordeling van de trap als werkplek ^[10]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/valgevaar-van-trap>

Links

- [1] <https://wetten.overheid.nl/jci1.3:c:BWBR0008498&hoofdstuk=3&afdeling=1¶graaf=4&artikel=3.16>
- [2] <https://wetten.overheid.nl/jci1.3:c:BWBR0008498&hoofdstuk=7&afdeling=4¶graaf=2b&artikel=7.23>
- [3] <https://wetten.overheid.nl/jci1.3:c:BWBR0008498&hoofdstuk=7&afdeling=4¶graaf=2b&artikel=7.23a>
- [4] <https://www.arbocatalogus-afvalbranche.nl/doelmatige-voorzieningen-valgevaar>
- [5] https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/sites/default/files/afvalbedrijven/u24/Ongevalsanalyse_afvalsector_1998-2009.pdf
- [6] https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/sites/default/files/afvalbedrijven/201336vallen_van_hoogte.pdf
- [7] <https://www.vlandis.nl/werk-veilig/instrumenten/a-bladen/a-blad-ladders-en-trappen/>
- [8] <https://www.vlandis.nl/werk-veilig/instrumenten/toolboxen/>
- [9] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/geven-werkinstructie-veilig-gebruiken-van-ladders>
- [10] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/toepassen-van-beoordeling-van-de-trap-als-werkplek>