



Aanpassen opstaptrede van vrachtwagencabines

Maatregel verplicht / aanbevolen: verplicht

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Technische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

De opstaphoogte vanaf de grond op de eerste trede van de vrachtauto cabine en de frequentie van in- en uitstappen in combinatie met het gedrag van de chauffeur en rijder zijn bepalend voor de kans op letsel, fysieke overbelasting en de beroepsziekte gonartrose (slijtage van de knie). De kans op schade aan de gezondheid neemt toe bij het regelmatig betreden en verlaten van de cabine en is groter naar mate de hoogte van de eerste opstaptrede meer dan 40 cm bedraagt. Daarom is het van belang dat de hoogte tot de eerste trede te beperken tot 40 cm indien dit technisch haalbaar is. Indien dit technisch niet haalbaar is dan is het streven de opstaphoogte zoveel als mogelijk is te beperken in de richting van maximaal 40 cm.

Verplichte minimum eisen

De eisen aan vrachtwagens zijn als volgt:

- de afstand van de grond tot de eerste trede mag hoogstens 50 cm zijn.
- de afstand tussen de andere treden is minimaal 23 en maximaal 35 cm
- de treden zijn minimaal 23 cm breed en minimaal 15 cm diep
- de treden zijn stroef of zo nodig voorzien van antislip materiaal zodat uitglijden wordt voorkomen
- er zijn vaste handgrepen om op een veilige manier in of uit het voertuig te stappen

Verlagen van opstaphoogte

Indien dit technisch haalbaar is is de opstaphoogte te verlagen door het monteren van een voorziening bijvoorbeeld (in volgorde van voorkeur):

- een extra vaste opstap trede
- een verlaagde instapbak
- een uitklaptrede die bij het sluiten van het portier automatisch tot binnen het portier inklapt

Beoogd effect

Met deze technische maatregel wordt de kans op letsel, fysieke overbelasting en knieslijtage (gonartrose) bij het in- of uitstappen van een vrachtauto cabine beperkt.

Meer informatie

- Zie ook [voorbeeld werkinstructie in- en uitstappen](#) ^[1]

Wet- en regelgeving

- Artikel 5.2 Arbobesluit inzake Voorkomen gevaren

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/aanpassen-opstaptrede-van-vrachtwagencabines>

Links

[1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/voorbeeld-werkinstructie-in-en-uitstappen>