



Slecht verlichte werkplekken

Gezondheid ^[1]

De Stichting Arbocatalogus Afvalbranche heeft dit onderdeel met positieve toetsing uit 2011 op 19 november 2025 ter hertoetsing aangeboden aan de Nederlandse Arbeidsinspectie.

Beschrijving van het risico

Om goed te functioneren heeft de werknemer een optimale hoeveelheid licht nodig: niet te veel en niet te weinig. Bij te weinig licht spant men de ogen meer in en kan men minder nauwkeurig werken. Slechte verlichting is dan ook vaak een oorzaak van hoofdpijn, oververmoeidheid en brandende ogen, en fouten.

Werken met daglicht zorgt dat we ons prettiger voelen en 's nachts beter slapen. Goed licht op het werk is essentieel om het werk goed uit te kunnen voeren. Werken bij daglicht werkt het prettigste. Toch zijn er bedrijven waar weinig tot geen daglichttoetreding is. Daar is men (voor een deel) aangewezen op kunstlicht. De hoeveelheid licht die nodig is hangt af van de werkzaamheden en ook van de leeftijd van de medewerkers. Om het product goed te kunnen beoordelen op kwaliteit, is voldoende licht en een goede lichtkleur belangrijk. Door ongunstige lichtomstandigheden kunnen vermoeidheid, en gezondheidsklachten optreden. Het heeft ook invloed op het welbevinden en het kan onveilige situaties met zich meebrengen. Daglicht, de verlichting en verdeling van het licht over een werkplek met zijn omgeving heeft een grote invloed op hoe snel, veilig en comfortabel een werknemer een taak kan uitvoeren.

Wet en regelgeving

 Arbowet, Arbobesluit en arboregelgeving

Arbidsomstandighedenbesluit

- Artikel 3.2 lid 1 Arbobesluit inzake Algemene vereisten
- Artikel 3.7 lid 5 Arbobesluit inzake Veilig gebruik van vluchtwegen en nooduitgangen
- Artikel 3.9 Arbobesluit inzake Noodverlichting
- Artikel 6.3 Arbobesluit inzake Daglicht en kunstlicht
- Artikel 6.4 Arbobesluit inzake Weren van zonlicht
- Artikel 7.8 Arbobesluit inzake Verlichting (arbeidsmiddelen)
- Artikel 7.17b lid 3 Arbobesluit inzake Uitrusting mobiele arbeidsmiddelen met eigen aandrijving

Overige regelgeving, normen, richtlijnen en dergelijke

- Besluit bebouwde leefomgeving (Bbl)
- Norm NEN-EN 12464-1:2021 nl Licht en verlichting - Werkplekverlichting - Deel 1: Werkplekken binnen
- NSVV. Toelichting op norm NEN-EN 12464-1 [Richtlijn verlichting voor industriële ruimten](#) ^[2]
- Norm NEN-EN 12464-2:2024 en Licht en verlichting - Werkplekverlichting - Deel 2: Werkplekken buiten
- Norm NEN 3087:2011 nl Ergonomie - Visuele Ergonomie: uitgangspunten, principes en toepassingen
- Norm NEN 1891:2016 nl Licht en verlichting - Meten van Lichtprestaties

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	 Maatregelen	Arbeidshygiënische Strategie
Slecht verlichte werkplekken	☐ Beschrijven verlichting en maatregelen in RI&E ^[3]	Wettelijke verplichting
	☐ Verlichten terrein en arbeidsmiddelen ^[4]	Bronmaatregelen
	☐ Weren van direct zonlicht en toetreding van daglicht ^[5]	Bronmaatregelen
	☐ Gebruiken aanvullende verlichting ^[6]	Technische maatregelen

☐ Gebruiken individuele verlichting ^[7]

Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/slecht-verlichte-werkplekken?page=2>

Links

- [1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/tags/gezondheid>
- [2] <https://www.nsvv.nl/publicaties/richtlijn-verlichting-voor-industriele-ruimten/>
- [3] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/beschrijven-verlichting-en-maatregelen-in-rie>
- [4] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/verlichten-terrein-en-arbeidsmiddelen>
- [5] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/weren-van-direct-zonlicht-en-toetreding-van-daglicht>
- [6] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/gebruiken-aanvullende-verlichting>
- [7] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/gebruiken-individuele-verlichting>