



Verplaatsen van minicontainers en tillen van zakken

Gezondheid ^[1] veiligheid ^[2]

Geldig tot: 18 mei 2022

Beschrijving van het risico



Tijdens de inzameling van huishoudelijk afval

moeten afvalzakken en afvallemmers worden getild. Dit is fysiek zwaar werk, wat kan leiden tot diverse lichamelijke klachten bij beladers. Een andere veelgebruikte inzamelmethode zijn minicontainers. Bij het voortduwen of achter zich aan trekken van voorwerpen, zoals minicontainers, kan overmatige belasting optreden. Hierbij moet niet alleen gelet worden op gewicht en afmetingen van de last, maar zeker ook op de aard van de ondergrond, de kwaliteit van de wielen en aanwezigheid van een helling. Daarnaast spelen ook factoren van degene die het werk uitvoert een rol, zoals lichaamsmetingen, kracht en ervaring.

Belangrijke mededeling

Tot 18 mei 2022 stond op deze webpagina een getoetste uitwerking van het gevaar 'Verplaatsen van minicontainers en tillen van zakken', met bijbehorende beheersmaatregelen om de impact van dit gevaar te beperken tot een aanvaardbaar niveau.

Deze uitwerking was gebaseerd op de P90-norm, die inmiddels niet langer wordt beschouwd als de stand van de techniek.

Enkele jaren geleden heeft een adviesbureau de Leidraad Fysieke Belasting ontwikkeld. De Nederlandse Arbeidsinspectie heeft in 2022 aangegeven deze leidraad te beschouwen als de huidige stand der techniek en gebruikt deze bij het toezicht binnen de afvalbranche.

Omdat de Leidraad Fysieke Belasting een solide basis biedt en door de Arbeidsinspectie als stand der techniek wordt gezien, heeft de Stichting Arbocatalogus Afvalbranche besloten te onderzoeken op welke wijze de leidraad in de Arbocatalogus kan worden opgenomen. De leidraad is op verzoek beschikbaar via de NVRD of de Vereniging Afvalbedrijven.

De verwachting is dat de toekomstige uitwerking in de Arbocatalogus grotendeels zal aansluiten bij de bestaande leidraad. Organisaties blijven zelf verantwoordelijk voor het borgen van het onderwerp fysieke belasting in de eigen RI&E en voor het toepassen van de leidraad in de eigen praktijk.

Ieder onderdeel binnen de Arbocatalogus Afvalbranche dient minimaal iedere 6 jaar geëvalueerd te worden op actualiteit, stand van de wetenschap en techniek, en volledigheid. Na overeenstemming tussen werkgevers en werknemers toetst de Nederlandse Arbeidsinspectie het onderdeel. Nu getoetste beheersmaatregelen in de arbocatalogus ontbreken, is iedere werkgever wettelijk verplicht om zelf beheersmaatregelen vast te stellen.

Voor meer informatie over dit onderdeel:

- de risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) van het bedrijf
- algemene, openbare informatiebronnen over dit onderwerp

Wet- en regelgeving

Arbeidsomstandighedenwet

- Artikel 5 Arbowet inzake Risico-inventarisatie en -evaluatie
- Artikel 8 Arbowet inzake Voorlichting en onderricht

Arbeidsomstandighedenbesluit en -regeling

- Afdeling 1 van hoofdstuk 5 Arbobesluit inzake Fysieke belasting (art. 5.1 t/m 5.6)

Overige regelgeving, normen, richtlijnen en dergelijke

- Per 18 mei 2022 vervallen: [P90-norm \(samenvatting\)](#) ^[3]

Selecteer in de tabel een maatregel om te bekijken, of maak een selectie voor een printervriendelijke versie of om als PDF op te slaan.

Risico	 Maatregelen	Arbeidshygiënische Strategie
Verplaatsen van minicontainers en tillen van zakken	☐ Beschrijven fysieke belasting en maatregelen in RI&E ^[4]	Wettelijke verplichting
	☐ Geven werkinstructie ^[5]	Wettelijke verplichting
	☐ Voorlichten over tillen en dragen ^[6]	Wettelijke verplichting
	☐ Stellen eisen aan voertuigen en containers ^[7]	Bronmaatregelen
	☐ Aanbieden PAGO fysieke belasting ^[8]	Organisatorische maatregelen
	☐ Maken afspraken over aanbieden en verpakken afval ^[9]	Organisatorische maatregelen
	☐ Rouleren taken om effect fysieke belasting te beperken ^[10]	Organisatorische maatregelen

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/verplaatsen-van-minicontainers-en-tillen-van-zakken>

Links

- [1] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/tags/gezondheid>
- [2] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/tags/veiligheid>
- [3] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/samenvatting-p90-norm>
- [4] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/beschrijven-fysieke-belasting-en-maatregelen-in-rie>
- [5] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/geven-werkinstructie>
- [6] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/voorlichten-over-tillen-en-dragen>
- [7] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/stellen-eisen-aan-voertuigen-en-containers>
- [8] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/aanbieden-pago-fysieke-belasting>
- [9] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/maken-afspraken-over-aanbieden-en-verpakken-afval>
- [10] <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/rouleren-taken-om-effect-fysieke-belasting-te-beperken>