



Beschermen tegen fel zonlicht

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Organisatorische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

Vermijden fel zonlicht

Het is van belang met name tijdens het middaguur tussen 12.00 en 15.00 uur tijdens buitenwerk direct fel zonlicht te vermijden. Dit kan bijvoorbeeld door de werkzaamheden zo te plannen dat niet te lang in de volle zon gewerkt hoeft te worden. Bij extreem hoge temperaturen zoals tijdens een hittegolf is een tropenrooster te overwegen. Daarnaast moet de zongevoelige huid zoals hoofd en nek zoveel mogelijk bedekt worden.

Bij een kantoorwerk is het verplicht de werkplek van zonwering te voorzien of deze zo in te richten dat het werk niet in de volle zon plaatsvindt.

Pauzeren in schaduw of op koele plaats

Om onnodige blootstelling aan fel zonlicht en hitte te beperken en om gelegenheid tot 'herstel' te geven, is het nodig op een koele plaats te pauzeren. Dit kan in een koel gebouw of in de schaduw. Een schaduwrijke plaats wordt gecreëerd met een schot, zonnescherf of dergelijke.

Insmeren met zonnebrandmiddel

Insmeren met voldoende zonnebrandmiddel met hoge beschermingsfactor passend bij het type huid is nodig om verbranding te voorkomen. Zeker bij grote zonkracht is het nodig dit meerdere keren per dag te doen, vooral bij veel zweten. De werkgever stelt zonnebrandcrème ter beschikking.

Beoogd effect

Doel is directe blootstelling aan fel zonlicht te beperken én de huid te beschermen tegen verbranding.

Wet- en regelgeving

- Artikel 6.1 Arbobesluit inzake Temperatuur