



Extra ventileren

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Technische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

Bij extreme zomerse omstandigheden kan het in werkruimtes bijzonder warm worden, zeker onder een plat dak dat slecht geïsoleerd is. Zorgen voor extra ventilatie via een open raam of met een ventilator is dan een mogelijke maatregel. Door de hogere luchtsnelheid koelt de huid af.

Let op: bij lucht die warmer is dan 35 °C mag de luchtsnelheid niet hoger zijn dan 1,5 m/s, want dat maakt het warmer!

Zodra de temperatuur van de buitenlucht hoger is dan binnen heeft ventileren via een open raam geen zin meer. Het is sowieso belangrijk om zoninstraling buiten de ruimte te houden door de isolatie van de ruimte te verbeteren en vooral goede zonwering toe te passen. Daarnaast is het belangrijk om warmteproducerende apparaten zoveel mogelijk uit te zetten of in een aparte ruimte te zetten. Daarbij kan het gaan om verlichting, computers, ovens etcetera. Probeer de ruimte 's avonds en 's nachts op de buitenlucht te koelen zonder de kans op inbreken te vergroten.

Beoogd effect

Dit is een technische maatregel die een verkoelend effect heeft bij blootstelling aan hitte.

Wet- en regelgeving

- Artikel 6.1 Arbobesluit inzake Temperatuur

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/extra-ventileren>