



Published on *Arbocatalogus Afvalbranche* (<https://arbocatalogus-afvalbranche.nl>)



Gebruiken hulpmiddelen voor gunstiger werkhouding

Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie: Technische maatregelen

Beschrijving van de maatregel

Aangeschafte hulpmiddelen zijn er om ze te gebruiken. De fysieke belasting kan waar mogelijk met handige hulpmiddelen worden verminderd, mits deze hulpmiddelen goed worden gebruikt. Daarbij kan het gaan om uiteenlopende middelen voor een gunstiger werkhouding. Te denken valt aan spiegels, tilhulpen, goed instelbare stoelen en stahulpen.

Beoogd effect

Het gebruik van hulpmiddelen leidt ertoe dat het werk fysiek minder zwaar is door verbetering van de lichaamshouding of het vermijden van langdurig staan.

Wet- en regelgeving

- Artikel 5.4 Arbobesluit inzake Ergonomische inrichting werkplekken

Source URL: <https://arbocatalogus-afvalbranche.nl/maatregel/gebruiken-hulpmiddelen-voor-gunstiger-werkhouding>